

# *MEZOTERAPIA IGLÓWA*



*TYKA  
IZABELLA*

*GR 31Z*

# MEZOTERAPIA IGŁOWA

MEZOTERAPIA IGŁOWA TO INACZEJ MEZOTERAPIA KLASYCZNA

PIONIEREM MEZOTERAPII JEST FRANCUSKI LEKARZ MICHEL PISTOR.

\*W 1952 r. PISTOR PODAŁ PO RAZ PIERWSZY PROKAINĘ W ZABURZENIACH SŁUCHU W POSTACI WIELOKROTNYCH, POWIERZCHOWNYCH (3-5 mm) INIEKCJII TEJ SUBSTANCJI WOKÓŁ MAŁŻOWIN USZNYCH-TERAPIA NIESKUTECZNA W LECZENIU GŁUCHOTY

\*W WYNIKU TERAPII UZYSKANO POPRAWĘ I ZMNIEJSZENIE SZUMÓW W USZACH ORAZ ZŁAGODZENIE ZESPOŁU BÓLOWEGO W STAWIE SKRONIOWO-ŻUCHWOWYM

\*W LATACH 70-TYCH XX WIEKU PISTOR STOSUJE MEZOTERAPIE ZE WSKAZAŃ KOSMETYCZNYCH

NAZWA „MEZOTERAPIA” ZOSTAŁA WPROWADZONA PRZEZ PISTORA

NA OKREŚLENIE METODY LECZENIA SCHORZEŃ TKANEK POCHODZĄCYCH Z MEZODERMY (JEDNEGO Z TRZECH LISTKÓW ZARODKOWYCH).

**MEZOTERAPIA** TO ZABIEG, KTÓREGO NAZWA WYWODZI SIĘ Z JĘZYKA GRECKIEGO I OZNACZA MESOS - ŚRODKOWY LUB POŚRODKOWY, A TERAPIE - TO LECZENIE (CZYLI „LECZENIE” W OBRĘBIE WARSTWY POŚREDNIEJ SKÓRY). TO NIECHIRURGICZNA METODA STOSOWANA DLA REGENERACJI, POPRAWY WYGLĄDU SKÓRY, JEJ ODMŁADZANIA, LECZENIA CELLULITU I ROZSTĘPÓW ORAZ W PROFILAKTYCE ŁYSIENIA SKÓRY OWŁOSIONEJ . POLEGA NA WPROWADZENIU W OBRĘB SKÓRY WŁAŚCIWEJ I TKANKI PODSKÓRNEJ SUBSTANCJI O DZIAŁANIU NAWILŻAJĄCYM, REGENERUJĄCYM I STYMULUJĄCYM METABOLIZM KOMÓRKOWY STRUKTUR ODPOWIEDZIALNYCH ZA STAN SKÓRY TWARZY I CIAŁA, TAKICH JAK KWAS HIALURONOWY, WITAMINY, MINERAŁY, AMINOKWASY.



# ***KWALIFIKACJA DO ZABIEGU MEZOTERAPII:***

## ***1. WYWIAD LEKARSKI DOTYCZĄCY :***

- ALERGII NA LEKI***
- PATOLOGII TARCZYCY***
- NADCISNIENIA TĘTNICZEGO***
- CHORÓB UKŁADU SERCOWO-NACZYNIOWEGO***
- PRZYJMOWANIA LEKÓW PRZECIWKRZEPOWYCH I IMMUNOSUPRESYJ-  
-NYCH***

## ***2. UPRZEDNIO STOSOWANE TERAPIE DANEGO PROBLEMU ESTETYCZNEGO***

## ***3. BADANIE PRZEDMIOTOWE***

## ***4. OCENA PSYCHOLOGICZNA***

## ***5. W PRZYPADKU LECZENIA CELLULITU I LOKALNEGO NAGROMADZENIA TŁUSZCZU:***

- WZROST,***
- WAGA,***
- WSKAŹNIK MASY CIAŁA -BMI,***
- POPRZEDNIA WAGA,***
- OBECNOŚĆ „NADMIARU SKÓRY”,***
- EWENTUALNA UTRATA ELASTYCZNOŚCI I SPRĘŻYSTOŚCI SKÓRY***

## ***6. DOKUMENTACJA FOTOGRAFICZNA***

## ***7. PISEMNA ZGODA PACJENTA***

## ***8. BADANIA LABORATORYJNE W PRZYPADKU PLANOWANEJ LIPOLIZY.***

**OBECNIE ISTNIEJE WIELE WSKAZAŃ MEDYCZNYCH DO ZASTOSOWANIA  
MEZOTERAPII IGŁOWEJ, M.IN:**

**-URAZY SPORTOWE,**

**-LECZENIE PRZECIWBÓLOWE,**

**-CHOROBY DEGENERACYJNE,**

**-LECZENIE PRZECIWBÓLOWE W STANACH NADMIERNEGO NAPIĘCIA  
MIEŚNIOWEGO ORAZ NERWOBÓLÓW**

**-W ZABIEGACH ODMŁADZAJĄCYCH**

**-ZWIOTCZENIE SKÓRY**

**-PROFILAKTYKA PRZECIWMARSZCZKOWA**

**-ZAPOBIEGANIE WYPADANIU WŁOSÓW**

**-CELLULIT -UDA, BRZUCH , POŚLADKI**

**-ROZSTĘPY**

**-BLIZNY PRZEROSŁE**

**W ZABIEGACH ODMŁADZAJĄCYCH, MEZOTERAPIA IGŁOWA ZNALAZŁA ZASTOSOWANIE DO TRANSEPIDERMALNEGO TRANSPORTU SUBSTANCJI AKTYWNYCH, KTÓRE ZE WZGLĘDU NA WIELKOŚĆ SWOICH CZĄSTECZEK NIE MOGŁYBY SIĘ PRZEDOSTAĆ SAMODZIELNIE W GŁĄB SKÓRY PO APLIKACJI NA JEJ POWIERZCHNIĘ. PROCES STARZENIA SIĘ SKÓRY JEST ZJAWISKIEM FIZJOLOGICZNYM.**

**ZNACZĄCY WPLÝW NA STARZENIE SIĘ NASZEJ SKÓRY MAJĄ TAKIE CZYNNIKI, JAK:**

- UWARUNKOWANIA GENETYCZNE**
- STAN PSYCHOEMOCJONALNY**
- CZESTOTLIWOŚĆ WYSTĘPOWANIA SYTUACJI STRESOGENNYCH**
- PALENIE TYTONIU**
- EKSPOZYCJA NA PROMIENIE SŁONECZNE**
- NAWYKI HIGIENICZNE I PIELEGNACYJNE**

**W MIARĘ UPŁYWU CZASU DOCHODZI DO FIZJOLOGICZNEGO UBYTKU ELEMENTÓW STRUKTURALNYCH SKÓRY:**

- WŁÓKIEN KOLAGENOWYCH**
- ELASTYNY**
- KWASU HIALURONOWEGO ORAZ DO ZMIAN TEMP. METABOLIZMU**

**ZABIEGI MEZOTERAPII MAJĄ ZA ZADANIE DOSTARCZENIE SUBSTANCJI POWODUJĄCYCH BIOREWITALIZACJĘ I BIOGENERACJĘ ORAZ NAWILŻENIE BEZPOŚREDNIO W OBRĘB SKÓRY WŁAŚCIWEJ.**

# ***CZĘSTOTLIWOŚĆ ZABIEGÓW***

***MEZOTERAPIA PRZYNOŚI EFEKT TYLKO POD WARUNKIEM WYKONANIA SERII ZABIEGÓW:***

***-POCZĄTKOWO :1x NA TYDZIEŃ PRZEZ DWA MIESIĄCE***

***-PÓŹNIEJ:1x NA MIESIĄC-DLA UTRZYMANIA EFEKTU ZABIEGU***

***OSTRZYKIWANIE SKÓRY NAJLEPIEJ PRZEPROWADZIĆ ZIMĄ LUB WCZESNĄ WIOSNĄ-SŁONCE MOŻE BYĆ PRZYCZYNĄ PRZEBARWIENÍ W MIEJSCU INIEKCJI.PONADTO W LECIE TRUDNIEJ GOJĄ SIĘ POWSTAŁE MIKROURAZY.***

# ***PRZYGOTOWANIE DO MEZOTERAPII***

***TYDZIEŃ PRZED ZABIEGIEM WCIERAĆ W SKÓRĘ PREPARAT Z WIT.K,  
KTÓRY:***

- USZCZELNIA ŚRÓDBŁONKI NACZYŃ KRWIONOŚNYCH***
- ZAPOBIEGA KRWAWIENIOM WEWNĘTRZNYM***
- DZIAŁA PRZECIWPALNIE I PRZECIWBÓLOWO***

***DWA TYGODNIE PRZED ZABIEGIEM NALEŻY:***

- ODSTAWIĆ ASPIRYNĘ***
- 1-2 GODZINY PRZED ZABIEGIEM SKÓRĘ;KTÓRA ZOSTANIE MU  
PODDANA,  
MOŻNA POSMAROWAĆ KREMEM O DZIAŁANIU ZNIECZULAJĄCYM  
(NP. EMLA)-NALEŻY USTALIĆ INDYWIDUALNIE Z LEKARZEM***



# **DZIAŁANIA NIEPOŻĄDANE**

**-BÓL W TRAKCIE WSTRZYKNIĘĆ**

**-RUMIEŃ, OBRZĘK-JEST TO REAKCJA SKÓRY NA NAKŁUWANIE**

**-BARDZO RZADKIE STANY ALERGICZNE-OBJAWIAJĄ SIĘ RUMIENIEM,  
USTEPUJĄ SAMOISTNIE PO KILKU MINUTACH LUB GODZINACH**

**-SINIAKI, KRWIAKI-RYZYKO ICH POWSTANIA WZRASTA, JEŚLI  
BEZPOŚREDNIO PRZED ZABIEGIEM STOSUJE SIĘ LEKI WPŁYWAJĄCE  
NA PROCES KRZEPNIĘCIA KRWI-ASPIRYNA**

# ***PRZECIWSKAZANIA DO MEZOTERAPII***

- ALERGIA NA SKŁADNIKI PREPARATU***
- CIAŻA I OKRES KARMIENIA PIERSIĄ***
- CUKRZYCA***
- STANY ZAPALNE NA SKÓRZE-CZYNNE INFEKCJE WIRUSOWE,  
BAKTERYJNE, GRZYBICZE***
- SKÓRA ŹLE TOLERUJĄCA INIEKCJE-SKÓRA NACZYNKOWA;RYZYKO  
POWSTAWANIA ZWŁÓKNIENI, PRZEROSŁYCH BLIZN***
- STOSOWANIE LEKÓW PRZECIWKRZEPLIWYCH-ASPIRYNA***

# **TECHNIKA ZABIEGU:**

**METODA POLEGA NA WIELOKROTNYCH WSTRZYKNIĘCIACH ŚRÓDSKÓRNYCH LUB PODSKÓRNYCH ( 0,5-4mm ) MAŁYCH OBJĘTOŚCI SUBSTANCJI AKTYWNEJ. INIEKCJI DOKONUJE SIĘ STRZYKAWKĄ LUB AUTOMATYCZNYM PISTOLETEM DO MEZOTERAPII.**

**UŻYWANIE PISTOLETU DO MEZOTERAPII:**

- USPRAWNIA PRZEBIEG ZABIEGU,**
- SKRACA JEGO CZAS,**
- POZWALA NA UZYSKANIE JEDNORODNEJ, OKREŚLONEJ GŁĘBOKOŚCI I PODAWANIA IDENTYCZNEJ OBJĘTOŚCI SUBSTANCJI AKTYWNEJ W JEDNYM WSTRZYKNIĘCIU**

**PRZECIWSKAZANIA DO STOSOWANIA PISTOLETU:**

- LECZENIE ZMIAN W OBRĘBIE TWARZY:**  
**OKOLICE OCZU**



## ***TECHNIKA ZABIEGU -CD:***

***PRZY WSTRZYKNIĘCIACH MANUALNYCH STOSUJE SIĘ KILKA TECHNIK.  
NAJCZĘŚCIEJ STOSOWANE METODY:***

- ŚRÓDNASKÓRKOWA,***
- WIELOKROTNYCH MIKRONAKŁUĆ-NAPPAGE***
- Z WYTWORZENIEM GRUDKI***

***W TARKCIE WYKONYWANIA ZABIEGU POWINNO SIĘ ZACHOWYWAĆ  
STAŁE ODLEGŁOŚCI MIĘDZY WSTRZYKNIĘCIAMI.***



# **TECHNIKI INIEKCJI**

## **TECHNIKA INIEKCJI**

## **GŁĘBOKOŚĆ**

**ŚRÓDNASKÓRKOWA**

**< 1mm**

**GRUDKOWA**

**1mm**

**NAPPAGE**

**2-4mm**

**PUNKT PO PUNKCIE**

**4mm**

**MEZOPERFUZJA**

**>4mm**

**SWOISTA SYSTEMOWA MEZOTERAPIA**

**> lub = 4mm**

**MIESZANA-ZASTOSOWANIE WIĘCEJ NIŻ JEDNEJ TECHNIKI NA DANYM OBSZARZE**

**RÓŻNA**

# ***SUBSTANCJE AKTYWNE***

***ISTNIEJE WIELE SUBSTANCJI MAJĄCYCH ZASTOSOWANIE W MEZOTERAPII W ZALEŻNOŚCI OD WSKAZAŃ. SĄ TO NAJCZĘŚCIEJ SUBSTANCJE POCHODZENIA ROŚLINNEGO, RZADZIEJ LEKI STOSOWANE W MEDYCYNIE KONWENCJONALNEJ. CORAZ BARDZIEJ ROZPOWSZECHNIA SIĘ MEZOTERAPIA OPARTA NA PREPARATACH STOSOWANYCH W HOMEOPATII. MOGĄ ONE BYĆ STOSOWANE ZARÓWNO POJEDYŃCZO, JAK I W MIESZANINIE ZWANEJ „KOKTAJLU”.***

***SUBSTANCJA DO MEZOTERAPII POWINNA BYĆ:***

- ROZPUSZCZALNA W WODZIE,***
- IZOTONICZNA,***
- O pH 5-7,***
- BIOKOMPATYBILNA,***
- FIZJOLOGICZNA,***
- DOBRZE TOLEROWANA,***
- STERYLNA,***
- BEZPIECZNA***

# ***SUBSTANCJE WYKORZYSTYWANE DO MEZOTERAPII***

## ***WSKAZANIE***

***SKÓRA OWŁOSIONA GŁOWY***

## ***SUBSTANCJE AKTYWNE***

***-KRZEMIONKA ORGANICZNA***

***-DEKSPANTENOL***

***-OLIGOELEMENTY ZAWIERAJĄCE  
CYNK***

***-BIOTYNA***

***CELLULIT***

***-WYCIĄG Z KARCZOCHA  
ZWYCZAJNEGO***

***-WYCIĄG Z NOSTRZYKA ŻÓŁTEGO***

***-RUTYNA***

***-KRZEMIONKA ORGANICZNA***

***-KWAS POLIMLEKOWY***

***-MIŁORZĄB JAPOŃSKI***

# ***SUBSTANCJE WYKORZYSTYWANE DO MEZOTERAPII-CD***

## ***REWITALIZACJA***



- KRZEMIONKA ORGANICZNA***
- KWAS HIALURONOWY***
- WYCIĄG Z WAKROTY  
AZJATYCKIEJ***
- OLIGOELEMENTY ZAWIERAJĄCE  
CYNK***
- PROTEOCHONDROITYNA***
- KWAS POLIMLEKOWY***



# **LEKI WYKORZYSTYWANE DO MEZOTERAPII**

## **WSKAZANIE**

## **LEKI**

### **SKÓRA OWŁOSIONA GŁOWY**

- MINOKSYDIL
- FINASTERYD
- LIDOKAINA
- T3/T4
- MULTIWITAMINY

### **CELLULIT**

- PENTOKSYFILINA
- HIALURONIDAZA LUB KOLAGENAZA
- PROKAINA
- AMINOFILINA
- KOFEINA
- L-KARNITYNA
- KUMARYNA
- PIROGRONIAN SODOWY
- MULTIWITAMINY

### **REWITALIZACJA**

- KWAS ALFA-LIPONOWY
- LIDOKAINA
- TRETENOINA
- MULTIWITAMINY
- WITAMINA C

# **OPIS SUBSTANCJI WYKORZYSTYWANYCH W MEZOTERAPII**

## **KRZEMIONKA ORGANICZNA**

**SUBSTANCJA TA MA WŁAŚCIWOŚCI REGENERUJĄCE TKANKĘ ŁĄCZNĄ:  
WCHODZI W SKŁAD ELASTYNY, KOLAGENU I GLIKOPROTEIN  
STRUKTURALNYCH.**

**NA POZIOMIE TKANKOWYM INDUKUJE PROLIFERACJE FIBROBLASTÓW  
I SPRZYJA REGENERACJI WŁÓKIEN KOLAGENOWYCH:**

## **WYCIĄG Z KARCZOCHA ZWYCZAJNEGO**

**AKTYWNE SKŁADNIKI WYCIĄGU TO KWASY POLIFENOLOWE  
(m. in. CYNARYNA), KTÓRE WPŁYWAJĄ NA METABOLIZM GLUKOZY  
I LIPIDÓW.**

**HAMUJĄ TAKŻE SYNTEZĘ CHOLESTEROLU I ZWIĘKSZAJĄ JEGO  
PRZEMIANĘ DO KWASÓW ŻÓŁCIOWYCH.**

## **CENTELLA ASIATICA-WYCIĄG Z WAKROTY AZJATYCKIEJ**

**STYMULUJE BIOSYNTEZĘ KOLAGENU W SKÓRZE WŁAŚCIWEJ.**

**OPÓŹNIA PROCES STARZENIA DZIĘKI WYSOKIEJ ZAWARTOŚCI TANINY.**

## **WYCIĄG Z NOSTRZYKA ŻÓŁTEGO I RUTYNY**

**POCHODNE KUMARYNY Z NOSTRZYKA ŻÓŁTEGO ORAZ RUTYNA ROZPUSZCZALNA W WODZIE-TE DWA AKTYWNE SKŁADNIKI ZOSTAŁY POŁĄCZONE W JEDNYM PREPARACIE.**

**JEGO STOSOWANIE OGRANICZA POWSTAWANIE OBRZĘKÓW, WZMACNIA ODPORNOŚĆ I SZCZELNOŚĆ KAPILAR. WYKORZYSTUJE SIĘ GO W MEZOTERAPII CELLULITU, ABY USPRAWNIC MIKROKRAŻENIE I ODPLYW LIMFY.**

## **DEKSPANTHENOL**

**TO KWAS ORGANICZNY-PRODUKT REDUKCJI KWASU PANTOTENOWEGO (WITAMINA B5). WITAMINA B5 JEST SKŁADNIKIEM CoA.KOENZYM A WPŁYWA NA REGENERACJĘ I ODŻYWIANIE WŁOSA.**

## **KWAS HIALURONOWY**

**SUBSTANCJA WYPEŁNIAJĄCA PRZESTRZEŃ MIĘDZYKOMÓRKOWĄ SKÓRY, POSIADA WYSOKĄ MASĘ CZĄSTECZKOWĄ I DUŻĄ OBJĘTOŚĆ. PRZEPLATAJĄCE SIĘ ŁAŃCUCZY KWASU HIALURONOWEGO WYPEŁNIAJĄ PRZESTRZENIE MIĘDZY WŁÓKNAMI KOLAGENOWYMI I DZIAŁAJĄ JAK „MOLEKULARNA GĄBKA”-ZATRZYMUJĄ WODĘ.**

## **KOFEINA**

**WPŁYWA NA PROCES LIPOLIZY. STYMULUJE ROZPAD TRIGLICERYDÓW ZAWARTYCH W KOMÓRKACH TŁUSZCZOWYCH DO WOLNYCH KWASÓW TŁUSZCZOWYCH.**

### **MIKROELEMENTY REGENERUJĄCE WŁOSY**

WPLYWAJĄ STYMULUJĄCO NA MIESZKI WŁOSOWE I KERATYNICYTY. PRZYSPIESZAJĄ SYNTEZĘ GLIKOZOAMINOGLIKANÓW I PRZYŁĄCZANIE CYSTEINY DO MIESZKÓW WŁOSOWYCH, CO POWODUJE WYDŁUŻENIE ANAGENU (OKRESU WZROSTU WŁOSA)

### **PROTEOCHONDROITYNA**

ZWIĄZEK SILNIE ABSORBUJĄCY WODĘ; GLIKOZOAMINOGLIKAN. SPRAWIA, ŻE SKÓRA JEST BARDZIEJ NAPIĘTA I GŁADKA.

### **L-KARNITYNA**

BIERZE UDZIAŁ W PRZEMIANIE CHOLESTEROLU I TRIGLICERYDÓW DO KWASÓW TŁUSZCZOWYCH. JEJ STOSOWANIE OGRANICZA ZMIANY W PRZEBIEGU CELLULITU. WYGŁADZA SKÓRĘ.

### **PIROGRONIAN SODU**

TO ALFAKETOKWAS. DZIAŁA ENERGETYZUJĄCO, STYMULUJE FIBROBLASTY DO PRODUKCJI KOLAGENU I KOLASTYNY. MA WPLYW NA PRZEMIANĘ KWASÓW TŁUSZCZOWYCH.

## **MINOKSYDYL**

**ROZSZERZA WŁKOSOWATE NACZYNIA KRWIONOŚNE. WYKORZYSTYWANY DO LECZENIA ŁYSIENIA ANDROGENOWEGO MĘŻCZYŹN I KOBIET.**

## **MESOLIFT-KOKTAJL ODMŁADZAJĄCY**

**JEST TO ZABIEG ODŻYWIAJĄCY I WYGŁADZAJĄCY ZMARSZCZKI.**

**SKŁAD KOKTAJLU:**

**-KWAS HIALURONOWY-NAWILŻA**

**-KWAS POLIMLEKOWY**

**-WITAMINY**

**-MIKROELEMENTY**

**-AMINOKWASY I KWASY NUKLEINOWE**

**REGENERUJE SKÓRĘ, PRZYWRACAJĄC JEJ ELASTYCZNOŚĆ I JĘDRNOŚĆ.**

# ***MEZOTERAPIA IGŁOWA-UŻYWANE PREPARATY***

- ***NCTF HA***
- ***NCTF***
- ***Conjunctyl***
- ***Stretchcare***
- ***Princess Rich***
- ***Mezoterapia cellulitu koktajl Mesoestetic***
- ***Mezoterapia owłosionej skóry głowy koktajl Mesoestetic***
- ***DMAE***
- ***Hydrobalans Restylane Vital Light Pen Injector***
- ***Hydrobalans Restylane Vital***

# ***PRZYKŁAD ZASTOSOWANIA MEZOTERAPII***

***PRZED I PO-MEZOTERAPIA SKÓRY DEKOLTU Z UŻYCIEM PREPARATU  
PRINCESS RICH***



## PODSUMOWANIE

ESTETYKA JEST POJĘCIEM FILOZOFICZNYM, ALE PRZED  
WSZYSTKIM JEJ JAKOŚĆ W BARDZO DUŻYM STOPNIU WPŁYWA NA  
PSYCHIKĘ CZŁOWIEKA. MEDYCYNA ESTETYCZNA JEST  
KORZYSTNYM ROZWIĄZANIEM DLA OSÓB, KTÓRE NIE DECYDUJĄ  
SIĘ NA NIEODWRACALNE, BARDZO BOLESNE I KOSZTOWNE  
INGERENCJE W SWOJE CIAŁO CZY DŁUGOTRWAŁĄ  
REKONWALESCENCJĘ PO ZABIEGU. WYMIENIONE WYŻEJ METODY  
SĄ BEZBOLESNE I DAJĄ EFEKTY WIDOCZNE JUŻ PO KILKU  
ZABIEGACH. KAŻDY CHCE WYGLĄDAĆ MŁODO I ŚWIEŻO, A PRZED  
WSZYSTKIM ZDROWO, O CZYM W WIĘKSZYM STOPNIU DECYDUJE  
JAKOŚĆ SKÓRY. DLATEGO MEZOTERAPIA IGŁOWA JEST  
SKUTECZNĄ METODĄ STOSOWANĄ DLA POPRAWY NASZEGO  
WYGLĄDU.



# ***BIBLIOGRAFIA***

***D.NOWICKA;DERMATOLOGIA,PODRĘCZNIK DLA STUDENTÓW  
KOSMETOLOGII,GÓRNICKI WYDAWNICTWO MEDYCZNE,  
WROCLAW 2010***

***M.NOSZCZYK,REDAKCJA NAUKOWA;KOSMETOLOGIA PIELEGNACYJNA I  
LEKARSKA,  
WYDAWNICTWO LEKARSKIE PZWL,W-WA 2010***

***[www.kosmetykaprofesjonalna.pl](http://www.kosmetykaprofesjonalna.pl)***

***DZIĘKUJE ZA UWAGĘ***

